

## **AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS PALIATIVOS**

Vânia M. C. Araújo; Mirlane G. M. Cardoso; Joicilene O. Silva, Antonina C. Pontes; Jerocilio Oliveira Junior

**Introdução:** À medida que a sobrevivência do paciente oncológico vem aumentando, torna-se necessário oferecer funcionalidade e qualidade de vida aos mesmos e seus familiares. Com o processo de avaliação funcional o fisioterapeuta busca respostas para várias questões e ao mesmo tempo toma uma série de decisões clínicas que moldam o processo do exame. Este estudo tem como objetivo avaliar a biomecânica funcional dos pacientes com câncer avançado em visita domiciliar. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no período de janeiro de 2011 a maio de 2013. A coleta de dados foi realizada através de ficha de avaliação funcional em pacientes do Serviço de Terapia de Dor e Cuidados Paliativos. **Resultados:** A amostra estudada incluiu 114 pacientes (74 feminino e 40 masculino), a média de idade foi de 60 anos. No diagnóstico do tumor primário, o câncer de colo uterino foi o mais prevalente (28,95%), seguido do gástrico (14,91%) e próstata (12,28%). Na intensidade da dor a média foi de 2,07. A localização da dor mais predominante foi a região lombossacra (35,40%) e pélvica (12,39%). 100% dos pacientes utilizavam medicação analgésica. Apenas 7,02% já haviam realizado tratamento fisioterapêutico. Na avaliação funcional nas atividades gerais, verificou-se capacidade no sentar e levantar 29,24% subir e descer escadas 22,03% e agachar 21,19%. Na avaliação das atividades específicas, a capacidade de maior prevalência foi para pentear o cabelo 91,23%, abotoar/desabotoar uma vestimenta 92,11%, vestir-se 83,33%, segurar uma caneta 83,33%, girar a maçaneta de uma porta 75,44%, girar uma torneira 77,10% e lavar louça/roupa 53,98%. **Conclusão:** A avaliação biomecânica funcional detectou alterações no desempenho das tarefas funcionais rotineiras nos pacientes com doença oncológica avançada, principalmente na mobilidade e o deslocamento. Esses dados possibilitam que o fisioterapeuta através de tratamentos individualizados, acompanhe a evolução dos pacientes proporcionando uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Cuidados paliativos; funcionalidade; mobilidade.