

HUMANIZAÇÃO: TERAPIA DO RISO COMO RECURSO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À CRIANÇA COM CÂNCER

Bruno de Paula Cupernito; Lidiane Lopes Braz; Analice Lima de Albuquerque; Christiane dos Santos Oliveira; Dr Antônio Augusto de Freitas Peregrino

INTRODUÇÃO: A Terapia do Riso auxilia na recuperação da criança hospitalizada com câncer mostrando que em momentos difíceis como, internações, prognósticos delicados, o afastamento prolongado do seio familiar, e lugares impessoais onde muitas vezes são tratadas com frieza por causa da gravidade de seus casos, quaisquer manifestações de amor, carinho e atenção fazem a diferença, principalmente se esses cuidados vierem acompanhados de alegria e bom humor. **OBJETIVOS:** Identificar a influência da Terapia do Riso na melhora do paciente pediátrico com câncer durante a internação; Discorrer sobre os benefícios da Terapia do Riso na Instituição Hospitalar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, com abordagem qualitativa, utilizando a revisão de literatura por meio de pesquisa bibliográfica e eletrônica. Os descritores utilizados foram: "humanização, terapia alternativa, terapia do riso, hospitalização, criança, enfermagem e câncer". Os critérios de seleção dos artigos foram: idioma em português, recorte temporal, 2002 — 2011, estar disponível nos sites de busca: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS, SCIELO, Reben. **RESULTADOS:** Com o uso dos descritores "enfermagem, câncer e terapia alternativa, criança" foram encontrados na base de dados: BVS 19; LILACS: 7 e na Scielo: 1. Com os descritores "enfermagem, câncer, terapia alternativa, terapia do riso": BVS: 4 e "humanização e hospitalização": Reben e LILACS: 23. Os critérios de seleção utilizados para a pesquisa foram: artigos que abordassem o tema proposto, textos completos, idioma português e ano de publicação. **DISCUSSÃO:** Após a leitura dos artigos pesquisados três categorias surgiram para discorrer sobre a temática "Terapia do Riso em Oncologia Pediátrica", divididas nos eixos: "Benefícios da Terapia do Riso em Crianças Hospitalizadas": Mundialmente conhecemos que o riso é um bom remédio e pesquisas sérias têm mostrado que esta noção é verdadeira. Riso e humor diminuem estresse e ansiedade, reforça a imunidade, relaxa a tensão muscular e diminui a dor nas crianças; "O Enfermeiro e as Terapias Alternativas": A Resolução COFEN nº 197/1997, estabelece e reconhece as Terapias Alternativas como especialidade elou qualificação do profissional de Enfermagem; e "O Enfermeiro e a Humanização- SUS": Através dos estudos observou-se, que o profissional de enfermagem deve estar preparado a assumir a responsabilidade de criar um ambiente humanizado, pois o enfermeiro está em todo o território do hospital, podendo usar o riso e o humor, para o tratamento da doença. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Cabe aos profissionais de saúde desenvolver uma forma humanizada de prestar o atendimento aos pacientes pediátricos e seus familiares durante a internação, utilizando e valorizando a Terapia do Riso como forma complementar de assistência de enfermagem de qualidade, sem perder o conteúdo técnico-científico. Com esse estudo constata-se o grande e promissor potencial da aplicabilidade da Terapia do Riso nas diferentes instituições de saúde juntamente com a equipe de enfermagem.

Palavras-Chave: "Humanização; Terapia do Riso; Criança; Enfermagem e Câncer".

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização. Formação e intervenção/ Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Política Nacional de Humanização. -- Brasília: Ministério da Saúde, 2010.242 p.— (Série B. Textos Básicos de Saúde) (Cadernos HumanizaSUS ; v. 1)
- AQUINO, R. G. de; BORTOLUCCI, R. Z.; MARTA, I. E. R. Doutores da graça: a criança fala... Online Brazilian Journal of Nursing, v. 3, n. 2, 2004. Disponível em: www.uff.br/nepae/objn302aquinooetal.htm. Acesso em: 20 de janeiro de 2010.
- CARDOSO, S. H. O poder do Riso. Disponível em: <http://www.cerebromente.org.br/n15> [mente /laughter2/infociencia.html. Acesso em: 23 de abril de 2010.
- CONCEIÇÃO, Trucom -Terapia do Riso, Projeto Quero Viver num Planeta que Ri, www.somostodossum.ig.com.br 2002: Acesso em: 03 abr. 2010.
- DOCTORES DA ARTE DE FAZER RIR E TRANSFORMAR O AMBIENTE HOSPITALAR. Revista do Congresso Brasileiro de Pediatria. Fortaleza-CE, 07 a 13 de outubro, 2000, p. 2—5.