

## FATORES DE RISCOS PARA O CÂNCER DE MAMA EM MULHERES DE 30 A 45 ANOS: PREVENIR AINDA É A MELHOR SOLUÇÃO

Andrea de Souza Bezerra<sup>1</sup>; Cristiane Frutuoso<sup>1</sup>; Laurinete Brasil de Oliveira<sup>1</sup>; Patrícia Alfaia<sup>1</sup> Andréa Pinto de Carvalho<sup>2</sup>

Segundo Organização Mundial da Saúde, o número de casos de câncer tem aumentado de maneira considerável e tende a aumentar nas próximas décadas, configurando-se num dos mais importantes problemas de saúde pública e uma das primeiras causas de morte a nível mundial. Em 2008, 72% das 7.6 milhões de mortes atribuídas ao câncer ocorreram em países em desenvolvimento, entre os quais se encontra o Brasil (DUGNO et. al, 2014). Objetivo Geral: Descrever os fatores de riscos para o câncer de mama em mulheres de 30 a 45 anos. Materiais e Métodos: Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura, onde foram utilizados artigos científicos de revistas indexadas disponíveis nas bases online como Scientific Electronic Library (SciELO) e Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS) a partir dos seguintes descritores “câncer de mama”, “fatores de risco”, “atendimento de enfermagem”. Resultados: Boff et.al (2010) em um primeiro momento na pesquisa, faixas etárias das mulheres com câncer de mama e suas prevalências. Pôde-se observar que: Das 27 (100%) mulheres que estão com câncer de mama, nenhuma (0%) está na faixa etária (15-25 anos); 02 (7,4%) estão na faixa etária (26-35 anos); 07 (26%) na faixa etária (36-45 anos); 09 (33,3%) na faixa etária (46-55 anos); e 09 (33,3%) na faixa etária (56 anos ou mais). Diante destes dados, pôde-se verificar que o câncer de mama tem maior prevalência em mulheres com idade acima de 45 anos. Conclusão: É importante salientar que o autoexame das mamas é um método em que a própria mulher se examina, e que consiste em duas etapas: Na primeira a mulher de tórax nu em frente ao espelho observa atentamente o formato das mamas, a cor e textura da pele, contorno da mama, mamilos. Inicialmente com os braços relaxados ao longo do corpo, depois com os braços estendidos em linha vertical e logo em seguida com os braços apoiados nos quadris, realizando uma leve pressão e curvatura do tronco para frente (TAVARES et. al, 2011). Os fatores de riscos destacados foram: Histórico Familiar, Raça e etnia, além da Idade e mamas densas.

Descritores: Câncer de Mama, Fatores de Risco, Enfermagem

1-Acadêmicos de Enfermagem do Décimo Período do UniNorte/In Company

2-Docente, Enfermeira Obstetriz do UniNorte. Email:anpreap\_carvalho73@hotmail.com