

# **AÇÕES ESTRATÉGICAS NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Graziela da Silva Moura; <sup>2</sup> Cássia Rozária da Silva Souza; <sup>3</sup> Maria do Livramento Coelho Prata; ? Nilza Duarte Faria ?; Marilda Torre Maciel; ?Cleise Maria Goes Martins? Evaneide Marques Velozo; ? Carolina de Nazaré Castro da Fonseca

1. Professora Especialista do Grupo Literatus Educacional-mouragraziela691@gmail.com 2. Professora Mestre da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas 3. Professora Especialista da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas 4. Fisioterapeuta- Faculdade UNINORTE 5. Gerontóloga- Universidade Federal do Amazonas 6. Enfermeira Especialista da Secretaria Municipal de Saúde de Manaus 7. Assistente Social da Secretaria Municipal de Saúde de Manaus 8. Enfermeira Especialista da Secretaria Municipal de Saúde de Manaus

**Introdução: INTRODUÇÃO:** O câncer do colo do útero (CCU) ou carcinoma de útero cervical, é uma patologia que evolui lentamente. As neoplasias intraepiteliais da cérvix (NIC) são caracterizadas por lesões que se apresentam nas fases pré-invasivas e benignas. Na sua fase invasiva, maligna ocorre o crescimento de uma lesão na cérvix, atingindo assim os tecidos localizados na parte exterior do colo uterino e as glândulas linfáticas anteriores ao sacro (1). Como medida as ações de prevenção da saúde são estratégias fundamentais, não só para aumentar a frequência e adesão das mulheres aos exames, como para reforçar sinais e sintomas de alerta, que devem ser observados pelas usuárias (2). **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma equipe de saúde a partir de Estratégias para diminuir a demanda e longas filas de espera de mulheres que aguardam para realizar o exame Papanicolau em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da Zona Leste de Manaus. **METODOLOGIA:** Trata-se de um tipo de estudo descritivo, de natureza qualitativa, realizada em agosto, outubro de 2016 e março de 2017. Foram realizados mutirões, com a divulgação na UBS, nas escolas e por contato telefônico a partir de registros da UBS. As ações tiveram como público alvo, mulheres agendadas e livre demanda que ainda não tinham realizado o exame Papanicolau e/ou estavam à espera de agendamento para entrega de resultado. Houve participação de uma equipe multiprofissional na qual foram realizadas rodas de conversas dialogando e compartilhando informações acerca de CCU, câncer de mama, Infecções sexualmente transmissíveis, gravidez e medidas de prevenção. Na ocasião foram ofertado brindes e lanches. **RESULTADOS:** Nestas ações foram realizados 300 coletas de exames e 300 atendimentos médicos para leitura de resultados dos exames. Durante a realização da coleta e leitura foram identificadas patologias tais como: Vaginose bacteriana, ISTs e infelizmente notou-se resultados positivos para câncer de colo do útero, tais quais foram encaminhadas para os serviços de referências conforme protocolo e as demais saíram medicadas e com as recomendações pertinentes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ações desta natureza fortalece o compromisso com a sociedade, uma vez que mesmo tendo uma capacidade além da área de abrangência, não cruzamos os braços em deixar essa população desassistida e tentamos da melhor forma suprir esta lacuna proporcionando medidas de promoção de saúde e prevenção do CCU por meio do rastreamento.

Descritores: Saúde da Mulher; Atenção Primária à Saúde.

## **REFERÊNCIAS**

1. Amaral, MS; Gonçalves, AG; Silveira, LCM. Prevenção do câncer de colo de útero: a atuação do profissional enfermeiro nas unidades básicas de saúde. Rev. FacMais, 2017;8(1): 197-223
2. Ministério da Saúde (Brasil), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Controles dos cânceres do colo do útero

e da mama; Cadernos Atenção Básica n13. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.