

Percepção de dois acadêmicos de enfermagem frente ao tratamento de um paciente com linfoma: um relato de experiência

Italo Silveira Dias Cruz; Ana Beatriz Gomes Guimarães; Lorena Barros da Silveira;

UNINORTE

Introdução: Introdução: O paciente com câncer deve ser considerado de uma maneira que seja visto todo o seu contexto social, emocional e espiritual. Neste cenário, o desenvolvimento da visão holística e multidisciplinar, busca proporcionar uma abordagem profissional humanizada profundamente solidária, geradora não só de saúde, mas, principalmente, de qualidade de vida, principal tópico da problematização. **Objetivos:** Relatar a assistência de enfermagem ao paciente diagnosticado com Linfoma utilizando as etapas do processo de enfermagem e observando aspectos biopsicossociais. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência da vivência de dois acadêmicos de enfermagem realizadas na Fundação Centro de Controle de Oncologia do Estado do Amazonas no período de 08/08/2017 a 19/09/17 durante o estágio profissional. **Resultados e Discussão:** No primeiro contato com o paciente realizamos a anamnese e exame físico no paciente P.J.S.S, 55 anos, casado, residente do município de Rio Preto da Eva, com diagnóstico de Linfoma e massa abdominal a esclarecer, paciente queixava-se de dor abdominal, vômito e dificuldade para alimentar-se. O mesmo citou sobre a precária condição financeira, a distância de sua residência da cidade de Manaus o que dificultava em seu tratamento. Como experiência notamos algumas problemáticas como: A demora em seu diagnóstico pela dificuldade do acesso a rede de saúde na capital, por o mesmo não ter condições financeiras suficiente para custear despesas, estilo de vida inadequado como sedentarismo, má higiene, má alimentação, e ausência de instrução e discernimento ao seu quadro de saúde. Onde utilizamos o diagnóstico: Ansiedade, relacionada a mudança importante na condição de saúde, evidenciado por relato verbal segundo Nanda 2015-2017, com intervenções ligadas a explicar ao paciente os procedimentos a qual foi submetido, solicitamos apoio emocional dos familiares nos horários de visita, e promovemos atividades lúdicas. Assim atuamos tratando o problema como um todo, não apenas de uma visão fragmentada. **Considerações Finais:** O presente relato possibilitou o desenvolvimento da visão holística e a independência para identificar situações, prescrevendo e implementando ações de enfermagem que contribuíram para o apoio, promoção, incentivo e melhor conforto do paciente oncológico, mesmo com todas as limitações da patologia. Acreditamos que este relato pode contribuir para reflexões e discussões e em uma assistência mais humanizada.

Descritores: Oncologia, Enfermagem, Estágio, Câncer, Saúde, Acadêmicos, oncológico

REFERÊNCIAS

- COSTA, Cleonice Antonieta; LUNARDI FILHO, Wilson Danilo and SOARES, Narciso Vieira. Assistência humanizada ao cliente oncológico: reflexões junto à equipe. Rev. bras. enferm. [online]. 2003, vol.56, n.3, pp.310-314. ISSN 0034-7167. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672003000300010>.
- BARROS, Alba Lucia Botura Leite. Anamnese e Exame Físico. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.
- SMELTZER, Suzanne C. O'Connell; BARE, Brenda G. (Ed.). Brunner & Suddarth tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2015-2017/ NANDA International; Organizadoras: T. Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru; tradução: Regina Machado Garcez; Revisão Técnica: Alba Lucia Bottura Leite de Barros. - Porto Alegre: Ar