

## **SEMANA DE SAÚDE DA MULHER: PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA**

Rodrigo Damasceno Costa<sup>1</sup>; Marcelo Henrique da Silva Reis<sup>2</sup>; Jéssica Karoline Alves Portugal<sup>2</sup>; Lainara Castelo dos Santos<sup>2</sup>; Cassia de Oliveira Moraes<sup>2</sup>; Paula Andreza Viana Lima<sup>3</sup>; Ananias Facundes Guimarães<sup>3</sup>; Josiane Montanho Marino<sup>4</sup>.

1- Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas, rodrigo-damasceno@outlook.com; 2- Bacharel (a) em Enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas; 3- Acadêmico (a) de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas; 4- Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas.

**Introdução:** Introdução: O câncer de mama é um importante problema de saúde pública. No mundo é o tipo de neoplasia de maior prevalência entre o público feminino sendo o principal responsável pelas mortes de mulheres com câncer em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos<sup>1</sup>. O câncer de mama pode ser diagnosticado precocemente, onde a educação em saúde torna-se um artifício para estimular a prevenção primária dessa doença<sup>2</sup>. **Objetivo:** descrever as vivências de discentes de enfermagem em ações educativas sobre a prevenção do câncer de mama em uma unidade básica de saúde do município de Coari-Amazonas. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado no período de 06 a 08 de março de 2017, em ações educativas para a prevenção do câncer de mama, para as mulheres assistidas por uma unidade básica de saúde do município de Coari-Amazonas. A ação ocorreu em um evento intitulado “Semana de Saúde da Mulher”, em comemoração ao dia Internacional da Mulher. Participaram da atividade a equipe de profissionais da Unidade Básica e os acadêmicos de enfermagem da Universidade Federal do Amazonas. As ações aconteciam na sala de espera, consistindo em conversas claras e objetivas sobre o tema, utilizando banners e peças anatômicas com o intuito de demonstrar com maior clareza sobre a forma correta da realização do autoexame da mama. **Resultados:** 50 mulheres participaram da ação no período de três dias, na faixa etária entre 19 a 62 anos. Durante a ação, as palestras tinham como foco principal orientar as mulheres sobre a prevenção do câncer de mama, enfatizando o que é o câncer de mama, os fatores de riscos, o modo de prevenção e como realizar o autoexame. Na ação as mulheres apresentaram-se bastantes participativas e interessadas sobre os assuntos expostos. A experiência possibilitou identificar que muitas mulheres desconheciam os modos de prevenção do câncer de mama e a técnica correta para a realização do autoexame, mostrando a necessidade de mais ações que possibilitem o aprendizado da população sobre o autocuidado com a saúde. **Considerações Finais:** Portanto esta ação pôde proporcionar aos futuros profissionais de Enfermagem o entendimento sobre a importância de medidas educativas que podem transformar a realidade da sociedade através do conhecimento acerca da prevenção e promoção da saúde, além de contribuir para a formação profissional enquanto acadêmicos.

Descritores: educação em saúde; saúde da mulher; câncer de mama.

### REFERÊNCIAS

1. BRASIL, Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Estimativa 2016: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA; 2015.
2. SILVA, R. M.; MELO, D. C.; BARBOSA, S. E. B.; SILVA, J. M. O.; BATISTA, F. M. A. Educação em saúde para prevenção do câncer de mama no município de Piripiri-PI: atuação do pet-saúde. R. Epidemiol. Control. Infec. 2015 out.-dez; 5(4):203-205.